



- Zeigen Sie echte Zuneigung und Empathie auf Augenhöhe
- Hören Sie ihrem Kind zu, versuchen Sie zu lernen und zu verstehen, kommunizieren Sie mit ihrem Kind
- Versuchen Sie, Ihrem Kind Ihre Liebe in der Weise zu zeigen, dass es sein „Besonders sein“ spürt und weiß, dass es wertgeschätzt wird
- Akzeptieren Sie, Ihr Kind so wie es ist, und helfen Sie ihm realistische Erwartungen und Zielvorstellungen zu entwickeln
- Jedes Kind braucht Erfahrungen des Erfolgs..ich kann das!
- Helfen Sie Ihrem Kind, Verantwortungsbereitschaft, Mitgefühl und soziales Empfinden zu entwickeln
- Legen Sie besonders Wert auf die Fertigkeiten des Problemlösens und der Entscheidungsfindung
- Fördern Sie Selbstdisziplin und das Selbstwertgefühl Ihres Kindes
- Zeigen Sie Optimismus, Stärke, Gelassenheit und sprechen Sie Ihrem Kind Mut zu
- Sprechen Sie über die Gefühle Ihres Kindes, erlebte und gemeisterte Situationen
- Freuen Sie sich an den Leistungen Ihres Kindes und zeigen Sie diese Freude offen
- Lassen Sie Ihren Kindern Zeit zur Entwicklung ihrer Stärken
- Verteilen Sie Aufgaben altersentsprechend
- Bringen Sie Ihrem Kind Geduld bei!
- Den angemessenen Umgang mit Stress lernen
- Sport macht happy
- Bauen Sie Brücken ... ja aber schau, das hast du doch prima geschafft